

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 12.07.2025

Risotto mit Shiitakepilzen

290 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Shiitakepilze*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Knoblauch*, Kurkuma*, Shiitake Pulver*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1417 kJ / 337 kcal / 5,9 BE
Fett	1,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	70,74 g
davon Zucker	3,24 g
Ballaststoffe	6,9 g
Eiweiß	8,44 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

